



Afdeling Publieke Gezondheid - Bonaire

Informatie over de monitoring door de Afdeling Publieke Gezondheid (GGD) en de te volgen leefregels gedurende de quarantaine periode in verband met nieuw Coronavirus

Geachte heer/mevrouw,

U bent zojuist aangekomen op Bonaire. Om introductie van het nieuwe Corona virus (COVID-19) te voorkomen op Bonaire en de bevolking van Bonaire te beschermen tegen dit virus bent u akkoord gegaan om in verplichte quarantaine te gaan gedurende minimaal 14 dagen en mogelijk langer in isolatie indien u toch positief wordt bevonden voor COVID-19. In deze brief vindt u informatie over de hoe de GGD uw gezondheidstoestand zal monitoren gedurende deze periode en wat er van u verwacht met betrekking tot de leefregels.

De GGD monitort uw gezondheid

- U wordt elke dag gebeld door een medewerker van de GGD-Bonaire die vraagt naar uw gezondheidstoestand, in het bijzonder verhoging of koorts en luchtwegklachten zoals hoesten en niezen.
- U dient elke dag uw temperatuur op te nemen en tijdens dit gesprek door te geven aan de GGD medewerker. Indien u zelf geen thermometer heeft zal er een thermometer aan u worden verstrekt.
- Bij beginnende symptomen van luchtwegklachten zoals hoesten en niezen en/of verhoging (koorts) dient u meteen te bellen naar telefoonnummer: (+599)7772239
- U wordt verzocht goede en regelmatige hand- en hoesthygiëne toe te passen en uw leefruimte conform de onderstaande leefregels schoon en hygiënisch te houden.

Leefregels gedurende de quarantaine periode

1. U blijft gedurende minimaal 14 dagen in de aangewezen quarantaine voorziening

- U dient in de, aan u daarvoor, aangewezen quarantaine ruimte te blijven gedurende gehele verplichte quarantaine periode.
- U mag niet naar buiten. U mag wel op uw balkon of terras zitten indien er een balkon of terras aanwezig is en alleen indien daar geen andere mensen zijn behalve de mensen die met u in quarantaine zijn in dezelfde woning/studio.
- U mag geen bezoek ontvangen behalve van de GGD of de huisarts. Dat geldt ook voor uw gezinsleden indien u de verplichte quarantaine gezamenlijk doorbrengt.



- Alleen de mensen die met u mee zijn gekomen en dus ook in quarantaine zijn, mogen bij u in huis zijn.
- Mocht u ziekteverschijnselen krijgen en positief getest worden op COVID-19 dan gaat u in isolatie. Dit houdt in dat u gedurende deze periode niet in dezelfde woning kunt verblijven met de personen die al met u in quarantaine waren. U gaat dan naar een isolatie locatie. Dit is een woning/ruimte waar u alleen bent. Er wordt rekening gehouden met minderjarigen. De isolatie is op basis van de protocollen van de Afdeling Publieke Gezondheid.

2. Zorg voor goede persoonlijke hygiëne

- Gebruik een papieren zakdoek. Hebt u geen papieren zakdoek bij de hand? Hoest dan in de plooi van uw elleboog.
- Gebruik een zakdoek maar 1 keer en gooi de zakdoek na gebruik weg in een plastic zak. Was uw handen.
- Was regelmatig uw handen met water en zeep. Doe dit altijd na hoesten en niezen, nadat u naar het toilet bent geweest, na het schoonmaken en opruimen en voor het eten.

3. Zorg voor een goede hygiëne in uw kamer

- Zet in de kamers waar u bent een paar keer per dag even een raam open. Zo komt er frisse lucht binnen.
- Maak de badkamer en toilet regelmatig schoon.
- Denk ook aan de kraan, lichtknopjes en deurklink.
- Was daarna uw handen met water en zeep.

4. Zorg voor een goede hygiëne in de quarantaine voorziening

- Maak veelgebruikte oppervlakten elke dag schoon, zoals nachtkastjes, deurklinken en lichtknopjes.
- Maak eerst schoon met gewoon schoonmaakmiddel.
- Reinig daarna de handcontactpunten zoals toiletbediening, deurklinken en lichtknopjes met huishoudbleek.
- Pak hiervoor een nieuwe emmer met 5 liter water. Doe hier 125 milliliter bleekwater/chloor in, dat is een koffiekopje vol.
- Gooi de schoonmaakdoek daarna direct weg.
- Was daarna uw handen met water en zeep.

5. Zorg voor een goede hygiëne met bevuilde spullen

- Vermijd verspreiding van lichaamsvloeistoffen, zoals ontlasting, spuug, snot, zweet en urine.
- U krijgt special zakken om uw wasgoed in te bewaren. Wassen van uw wasgoed gaat in overleg met uw buddy.
- U krijgt voldoende linnengoed en handdoeken voor 14 dagen.
- Was uw vaat af met standaard afwasmiddel en heet water, of in de vaatwasmachine op een uitgebreid wasprogramma.
- Gooi uw afval in de vuilnisbak. U kunt de volle vuilniszak buiten bij de voordeur zetten. Dan wordt deze opgehaald.

Wij rekenen op uw medewerking